

DJK-Info



Die aktuelle Vereinszeitschrift
der Handballabteilung der DJK
Grün-Weiß Essen-Werden/
Heidhausen 1924

Monat
September
2022
Ausgabe 68





Inhalt

Neulich in der Halle	3
DJK goes live	4
Beachhandball-Turnier am Seaside	
Beach	5
2. Damenmannschaft	5
F-Jugend	5
B-Jugend	9
Neu im Team: Marius Jatzkowski	13
Neu im Team: Falk Strahlendorf	14
Die erste Herrenmannschaft	15
2. Herrenmannschaft	17
Die 1. Damenmannschaft	18
Die zweite Damenmannschaft	18
Die männliche A-Jugend	20
Die männliche B-Jugend	20
Bericht der C-Jugend	21
Die gemischte D-Jugend	21
Die E-Jugend	22
Die F-Jugend	22
Mannschaftsfotos	23

Impressum

Herausgeber:

DJK-Grün-Weiß Essen Werden/Heidhausen
1924 e. V.

Redaktion:

Rolf-D. Hitzbleck
(Redaktionsleitung,
Graphikdesign und Layout)

Anschrift:

Rolf-D. Hitzbleck,
Viehauer Berg 36, 45239 Essen,
Tel.: 40 67 57
E-Mail: rolf@hitzbleck.net

Haustechnik · Heizungs- und Wartungsdienst
Sanitäre Anlagen · Elektro-Installation



Werner
Stöbener

45239 Essen-Heidhausen
Wintgenstraße 1
Telefon 40 35 88 · Fax 40 55 67
Internet: <http://www.stoebener.de>



Neulich in der Halle

von Rolf-D. Hitzbleck

Wer mich kennt, weiß, dass ich dem Verein seit über 40 Jahren treu geblieben bin. Ich habe Höhen und Tiefen, Aufstiege und Niederlagen miterlebt.

Letztens war ich (da ich mich vom aktiven Spielbetrieb zurückgezogen habe) mal wieder in der Halle und musste feststellen, dass mir das Herz vor Freude hüpfte: Da waren nicht nur die üblichen Verdächtigen – Damen- und Herrenmannschaften – in Sportkleidung unterwegs. Jugendliche und Kinder (und damit meine ich KINDER) tasteten sich langsam an die hohe Kunst des Handballspielens heran. Die „i-Dötzchen“, also F- und E-Jugend, noch etwas unbehol-

fen, aber mit Feuereifer dabei. Etwas größer, etwas mehr Ballerfahrung, die C- und D-Jugend. Und dann schon reif für die Herrenmannschaften die B- und A-Jugend. Ja, liebe Leser, wir haben wirklich in JEDER Altersklasse eine Mannschaft laufen. Das ist zum Einen natürlich ein Verdienst von Malte und dem Vorstandsteam, aber ohne die aktive Mitarbeit der Trainer/innen wäre das natürlich auch nicht möglich gewesen.

Zum Teil sind es Spieler und Spielerinnen, zum Teil sportbegeisterte Erwachsene, die Spaß daran haben, Kindern den schönsten Sport der Welt nahezubringen. Euch allen Dank dafür. Weiter so. Eine schöne Neben-

SEIBEL



DÄCHER • FASSADEN • DACHBEGRÜNUNG

Seibel GmbH

Prinz-Friedrich-Str. 22

45257 Essen (Kupferdreh)

tel.: 0201 / 86 01 23-0

fax: 0201 / 86 01 23-1

mail: info@seibel-essen.de

home: www.seibel-essen.de





wirkung dieser enthusiastischen Handballer und Handballerinnen ist auch, dass ich erstmalig keine Probleme habe, die üblichen 28 Seiten dieser Zeitung mit Leben zu füllen. Daher musste ich die Zahl der Spielervorstellungen leider ein wenig kürzen, es kom-

DJK goes live

von Dietmar Bode

Fleißige Hallenbesucher werden bei Heimspielen vielleicht in der Galerie einen Tisch bemerkt haben, der vollgepropft mit elektronischen Geräten und Kabeln war. Irgendwo schaute auch eine Kamera raus. Was ist da los? Ist WDR oder gar Pro-Sieben bei uns? Letzteres mit Sicherheit nicht, bei den langen Werbepausen würden die Spieler kalt werden.

Aber unser genialer Dietmar Bode hat zusammen mit „Hacki“ Wimmer ein

Mich hat Technik schon immer fasziniert und da bot sich die Gelegenheit, mit Hacki eine Live-Schaltung ins Zentrum des Handballs Werden einzurichten.

Was braucht man dafür?

Das Wichtigste ist Strom. Man benötigt nur eine Kabeltrommel und schon ist der Rechner mit allem Drum und Dran versorgt.

Dann fehlen noch ein Stativ mit einer guten Kamera, etwas Software und Videohardware und es kann losgehen.

In der Halle ist kein Internet, aber ein LTE Stick bringt genügend Bandbreite.

Unsere feste Adresse ist

https://twitch.tv/handball_werden.

Während des Spiels haben wir eine Verfolgerkamera auf einem Stativ, die dem

men in dieser Ausgabe nicht alle dran. Aber Ihr seid schon vorgemerkt für die nächste.

Vielen Dank auch Euch Schreibenden. Wenn alle mitmachen, ist der Aufwand für den einzelnen „erträglich“

Videoprojekt ins Leben gerufen, um denen, die nicht in die Halle kommen können - weil sie gerade auswärts weilen oder z.B. durch Corona ausgebremst sind, auch den Genuss von Handballspielen der DJK GW Werden zukommen zu lassen. Die Sache funktioniert eigentlich ganz einfach (wenn man weiß, wie es geht):

Aber lassen wir ihn selbst erzählen:

Spiel folgen muss. Manchmal ist es aber so spannend, dass ich vergesse die Kamera zu schwenken.

Darüber hinaus haben wir noch ein paar Goodies:

- eine Anzeige für Zeit und Spielstand
- zwei Actioncams, die auf die Tore gerichtet sind, und ein Headset für Kommentare.

Für ein Spiel kann einer die Verfolgerkamera bedienen, einer ist für die Zeit und den Spielstand zuständig und einer für Kommentare.

Da ist noch Luft nach oben, wir brauchen Verstärkung fürs Team und könnten das Format erweitern. Wer macht mit?



Beachhandball-Turnier am Seaside Beach

F-Jugend

von Patricia Domeau

Bei nahezu optimalem Beachhandballwetter belegte die F-Jugend der DJK-Grün-Weiß Werden beim diesjährigen Beachhandballturnier Phoenix 2022 einen verdienten 3. Platz. Löwenstark kämpften sie als eingespeltes Team um jeden Ball und machten



den Gegnern mit einer soliden Abwehrhaltung die jeweiligen Spiele schwer. So war es ein perfekter Abschluss für ein tolles Jahr, der von den zahlreichen anfeuernden Eltern lautstark fleißig unterstützt wurde.



2. Damenmannschaft

von Steffi Risch

Endlich hieß es nach der Coronapause in den letzten Jahren wieder Beachhandball im Seaside Beach. Unsere 2. Damen hatte eine starke Gruppe, wo alles dabei war. Sieg, Niederlage und auch Penalty-Werfen. Über

die Gruppenphase kamen wir nicht hinaus. Trotzdem hatten wir viel Spaß und so blieb man auch noch bis in die späten Abendstunden bei einem kühlen Stauder zusammen. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr.



Stell Dir vor:

**IHR KOMMT
ENDLICH AN.**

Zuhause glücklich sein.

Vertrauen Sie auf jahrelange Erfahrung, beste Beratung und Top-Konditionen. Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit uns. So einfach kann Ankommen sein. **Fair. Gemeinsam. Transparent.**

Sparda-Bank West eG

Kruppstraße 41, 45128 Essen · Willy-Brandt-Platz 8, 45127 Essen
Telefon 0211 23 93 23 93

Mehr Infos:
www.sparda-west.de/taetigkeitis



Mehr Infos:
www.sparda-west.de/baufi

Sparda-Bank

Die Deine Bank.



Relax-Sessel

Bezug Stoff Aster Blume beige, Holzfuß Eiche bianco, manuelle Verstellung von Sitz und Rücken durch Körperdruck. Sitzhöhe ca. 46 cm, Sitztiefe ca. 53 cm. Bezug: 100% Polyester.

M169134 233 212 0634

Große Stoff- und Lederauswahl gegen Mehrpreis!



VORTEILSPREIS

449.-

Abholpreis

Wählen Sie aus vielfältigen Möglichkeiten: * gegen Mehrpreis

■ Grundausstattung: Manuelle Verstellung von Sitz und Rücken durch Körperdruck.

■ Komfortausstattung *

1- oder 2-motorisch, 1- oder 2-motorisch mit Aufstehhilfe (bis 110 kg belastbar), manuelle Kopfteilverstellung, Fußteilverlängerung + 7 cm mehr Liegelänge, Berührungssensor für Aufstehhilfe.

■ 3 Ergonomien: S, M, L - jeweils extra belastbar bis 110 kg.



Extra belastbar bis 110 kg

Wählen Sie aus vielen sinnvollen Funktionen und Zubehör gegen Mehrpreis.

S



• Sitztiefe: ca. 53 cm
• Sitzbreite: ca. 48 cm
• Sitzhöhe: ca. 44 cm

M



• Sitztiefe: ca. 53 cm
• Sitzbreite: ca. 48 cm
• Sitzhöhe: ca. 46 cm

L



• Sitztiefe: ca. 53 cm
• Sitzbreite: ca. 48 cm
• Sitzhöhe: ca. 48 cm



Aufstehhilfe gegen Mehrpreis. 399.-

Berührungssensor gegen Mehrpreis. 99.-

24 STUNDEN ONLINE:

Über 6500 Artikel unter: www.moebel-rehmann.de

inter living

Rehmann

IHRE GROSSE
EINRICHTUNGSWELT
IN VELBERT!

Möbel für mich gemacht

Direkt an der A44
Ausfahrt Velbert/Wülfrath!



Rehmann & Söhne GmbH • Flandersbacher Weg 2 • 42549 Velbert • Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10 – 19 Uhr • Tel. 02051/96400

Anzeige 09/19



B-Jugend

von Simon Henselowsky

Dieses Jahr fand glücklicherweise wieder das lang ersehnte Beach-Handball-Turnier am heimischen Seaside-Beach statt, worauf alle nach der langen Corona Pause gewartet haben. Nach einem ruppigen Start mit organisatorischen Problemen und einem hektischen hin und her ging es dann endlich los. Die Vorfreude war sehr groß und das Wetter war perfekt. Im ersten Spiel konnte sich das Team direkt gegen einen starken Gegner behaupten. Ge krönt wurde der Sieg von ein paar schönen Toren per Kempa oder Pirouette, welche im

Gegensatz zur Halle die doppelten Punkte geben. Die Stimmung innerhalb des Teams wurde von Spiel zu Spiel immer besser, so auch unser Spielfluss. Im zweiten Spiel wurden die taktischen Instruktionen von unserem Trainer Manu ebenfalls konsequent umgesetzt, sodass es uns spielerisch leicht fiel, das zweite Spiel für uns zu entscheiden. Durch die Siege zuvor standen wir in einem spannenden Halbfinale. Beide Mannschaften waren gleichauf. Es kam zu einem Unentschieden nach der regulären Spielzeit und somit zum Penalty-Werfen. Durch si-





WO
SPORTLER
IN BESTER
NACHBARSCHAFT SIND.

Der Allbau unterstützt zahlreiche SportlerInnen und Sportvereine in unserer Stadt.

allbau.de/sportsponsoring

Isabelle Zwingmann (VC Allbau Essen) und Max Rendschmidt
(dreifacher Olympiasieger und mehrfacher Kanu-Weltmeister)



chere Tore und unglaubliche Paraden unserer Torhüter konnten wir den dritten Sieg vor heimischer Kulisse einfahren. Am Ende des Tages stand das Team verdient im Finale des

Turniers. Unsere Nachbarn aus Kettwig waren unsere Gegner - Derbytime! Von Anfang an schlichen sich bei beiden Mannschaften vermehrt Fehler ein, wodurch lange Zeit nicht klar war, wer gewinnen wird. Nach einer kurzen Zeit konnten wir uns fangen und unsere Leistung aus den Spielen zuvor abrufen, sodass wir die erste Halbzeit, jedoch nur sehr knapp, gewonnen haben. Die zweite Halbzeit ging an Kettwig. Erneut ging es wie bereits im Halbfinale ins Penalty-Werfen. Auch dieses war wieder sehr knapp und an Spannung kaum zu überbieten. Beide Mannschaften trafen kontinuierlich das Tor. Für den Turniersieg hat es am Ende leider nicht gereicht... Am Ende des Tages hat es allen enorm viel Spaß gemacht - Beachhandball ist eine schöne, aber auch eine technisch anspruchsvolle Abwechslung zum Hallenhandball. Wir freuen uns schon auf nächste Jahr am Baldeneysee.



12 DJK Grün Weiß Essen Werden Heidhausen

Ihr Fliesenleger

SCHROER

Meisterbetrieb

GmbH

Tel.: 0201-49 36 81

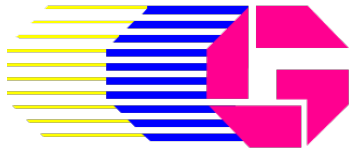
Fax: 0201-49 44 51

Tiergarten 3

45239 Essen



*Beratung und Verkauf
Verlegung von Wand- und Bodenfliesen
Mosaik, Marmor und Granit
Reparaturen*



Volker Grafe Malermeister

Am Korstick 4 . 45239 Essen

Tel. 0201 / 40 28 58

Mobil 0172 / 21 22 509

info@malerbetrieb-grafe.de

www.malerbetrieb-grafe.de



Neu im Team: Marius Jatzkowski



Name:	Marius Jatzkowski
Position:	Rückraum
Im Verein seit	2022
Bisherige Vereine:	SG Überrauch, Tusem Essen, Djk Winfried Huttrop, TV Cronenberg, ETB
Aufgabe	Social Media Wart
Hobbys	Motorrad fahren, Gartenarbeit
Job	Digital Consultant bei der Funke Mediengruppe





Neu im Team: Falk Strahlendorf



Name:	Falk Strahlendorf
Position:	Rückraum
Im Verein seit	2022
Bisherige Vereine:	HSG am Hallo
Aufgabe	Ballwart
Hobbys	Handball, Motorrad fahren
Job	Elektroniker





Die erste Herrenmannschaft *von Lucas Jachens*

Die erste Herrenmannschaft der DJK Grün-Weiß-Werden ist seit Mitte Juni in der Saisonvorbereitung für die kommende Spielzeit 2022/2023. Mit einigen neuen Spielern startete die Mannschaft direkt mit einem Trainingslager, bevor die Halle wegen der alljährlichen Grundreinigung nicht genutzt werden konnte. Neben den beiden jungen Verstärkungen – Marius Jatzkowski (Rückraum) und Leon Devereaux (Rückraum) –, die schon in der Rückrunde der letzten Saison zu uns gestoßen sind, fanden freudiger Weise noch zwei weitere ETBler mit Tobias Lortz (Tor) und Fabian Offermann (Außen) als Routiniers den Weg ins Löwental. Des Weiteren konnten wir zwei Spielmacher sowohl mit unserem sportlichen Konzept als auch mit unserer Vereinsphilosophie überzeugen: Zum einen ist Falk Strahlendorf (Rückraummitte) vom Stadtrivalen HSG Am Hallo und zum anderen Jan Rotthäuser (Rückraum/Kreis) - ehemals Überruhr – zu uns gekommen. Das erste Trainingslager diente in erster Linie dem Ankommen der neuen Spieler, den Mannschaftsabsprachen und der neuen Abwehrtaktik. In den nächsten Wochen konnte erfolgreich an der Grundfitness und vordergründig der Abwehr gearbeitet werden. Zum Abschluss der ersten Vorbereitungsphase spielten wir Ende Juli gegen die erste Mannschaft vom ETB (Verbandsliga) – die ehemalige Truppe vom Offi, Marius und Tobi. In dem ersten Drittel merkte Spielertrainer Lucas Jachens (derzeit verletzungsbedingt nur Trainer und Coach),

welch eine Spielfreude und welchen Drang zum Tor das neue Team nach ein paar Wochen Training hatte. Aus dem 17:10 nach 20 Minuten und dem regelrechten Überrennen der gegnerischen Abwehr wurde am Ende ein 33:29 aus unserer Sicht. Zufrieden konnte die gesamte Mannschaft eine kleine Pause von einer Woche einlegen. Zum zweiten Teil der Vorbereitung entschied sich Anfang August Holger Gillmann unser Team als Torwarttrainer zu unterstützen. Holger wird in Zukunft neben Dennis Dressler unsere Torhüter im Mannschaftstraining fördern und der Mannschaft all seine Kompetenzen sowie seine Erfahrung zur Verfügung stellen. Nach zwei Trainingseinheiten fuhr die Mannschaft leicht geschwächt mit nur neun Feldspielern und zwei Torhütern nach Oberhausen und spielte gegen TV Biefang. Hier waren die ersten Minuten durchaus vielversprechend – doch konnte die Konzentration nicht gehalten werden und die Mannschaft ging mit einem Rückstand von 11:19 in die Pause. Im zweiten Durchgang zeigte unser Team eine starke Moral und kämpfte sich mit einer offensiveren Deckung peu a peu an das heimische Team heran. Zum Ende hatte man das Unentschieden auf der Hand, Biefang behielt allerdings den kühleren Kopf und die Oberhand, sodass das Spiel 27:29 endete. Eine Woche später stand das zweite Trainingslager auf dem Programm. Am Samstag begann der hochmotivierte Kader mit einer lockeren Einheit, wo die Angriffsspielkonzeptionen den Fokus ein-



nahmen. Nach einer kurzen Abkühlung saß die Mannschaft schon wieder im Forum der Halle und absolvierte eine theoretische Taktik-Einheit am Beamer. Im Anschluss wurden die Gäste aus Wuppertal – Cronenberger TG (Verbandsliga) – empfangen. Ein souverän aufgelegtes Schiedsrichtergespann aus Essen begleitete die Partie, die diesmal wieder in drei Drittel unterteilt wurde. Gegen einen starken Gegner mit einer zeitweise sehr offensiven und zweikampfstarken Deckung konnte gut mitgehalten werden. Am Ende stand es wohlverdient 21:27 für die Cronenberger. Nachdem die Halle geputzt war, ging es zu unserem vertrauten Partner über die Brücke direkt an den gedeckten Tisch. Kulinarische Spezialitäten krönten den erfolgreichen ersten Tag des Trainingslagers. Am zweiten Tag konnte trotz schwerer Beine ein neuer Fokus im ersten Training auf das Umschaltspiel gelegt werden. Anschließend gab es eine kleine Belohnung an der Leinwand und es wurde aufmerksam das Abwehrspiel der holländischen Damen verfolgt. Zum Abschluss durften dann alle Spieler noch einmal zeigen, wo die Schmerzgrenze derweil liegt. Mit einem Belastungstest im Kraftbereich und im Wurfverhalten wurde der Trainingssonntag beendet. Daraufhin folgte eine „normale“ Trainingswoche und ein Mannschaftsabend auf der Kegelbahn. Das letzte

Testspiel sollte am Montag - 13 Tage vor dem Saisonstart - gegen den NHC im Waldschlösschen sein. Beruflich und krankheitsbedingt konnten wir leider nicht mit voller Kapelle in das Spiel gehen. Allerdings waren den acht Feldspielern und den zwei Torhütern von der ersten Minuten an klar, dass sie das Spiel gewinnen wollen und sich auf ihren Positionen noch einmal mehr empfehlen möchten. Nach einem ausgeglichen Start (2:2) kam die Mannschaft langsam in ihr Tempospiel und konnte auf 12:5 davonziehen. Ein starkaufgelegter Schubel im Tor und eine sichere Deckung schufen die Basis, die erste und zweite Welle konstant zu laufen und so einfache Tore zu werfen. In die Halbzeit gingen die Teams mit einem 9:20 aus Sicht der Gastgeber. Die zweite Hälfte brachte zehn chaotische Minuten mit sich, mit denen die Mannschaft nicht zufrieden sein kann. Doch insgesamt konnten auch in Durchgang zwei viel schöne Tore aus dem Rückraum und vom Kreis herausgespielt und Gegenstöße durch die Außen verwandelt werden, sodass wir am Ende das Spiel 36:18 für uns entschieden. Wir freuen uns auf die kommende Saison, begrüßen nochmal alle Neuzugänge in der Mannschaft und im Trainerteam ganz herzlich und können das erste Spiel gegen die Affenadler aus Gerresheim kaum erwarten.



2. Herren DJK Grün-Weiß Werden/ Heidhausen

von Brendan Bous

Die zweite Herrenmannschaft der DJK Grün-Weiß Werden – eine Überraschungskiste!

Unser Ziel in der letzten Saison war das obere Mittelfeld. Mit intensivem Training und starkem Teamgeist haben wir das auch erreicht. Teilweise fanden wir uns unter den ersten vier Tabellenplätzen wieder und überraschten mit siegreichen Partien gegen insgeheime Favoriten der Bezirksliga-Gruppe. Die Saison endete für uns auf dem siebten Platz.

Für die kommende Saison 22/23 wollen wir auf die Leistung der letzten Saison aufbauen. Wir haben uns gemeinsam vorgenommen, oben mitzuspielen. Den Grundstein hierfür legen wir in der Vorbereitung mit einem kooperativem Trainingskonzept mit der ersten Herrenmannschaft. Hiermit werden wir, wie auch in der letzten Saison, die Möglichkeit des gegenseitigen Ausleihens haben. Auch die Implementierung

von Spielern aus der A-Jugend in unser Trainingskonzept ist uns wichtig. Zusätzlich zum Vorbereitungstraining und einem Trainingslager, halten wir uns durch diverse Laufchallenges fit. Hierbei forderten wir erste Herrenmannschaft heraus, in einem gesetzten Zeitraum mehr Kilometer auf die Strecke zu bringen. Letztlich verloren wir knapp und mussten den Wetteinsatz einer gemeinsamen Planwagenfahrt begleichen. Auch neben der sportlichen Vorbereitung legen wir großes Engagement in das Teambuilding. Bei Grillabenden und gemeinsamen Aktionen rücken wir auch abseits der Halle als Team zusammen. So können auch aktuelle Neuzugänge wie das Brüdergespann Frederic und Benjamin Zillessen sowie Lazar Istuk in die, schon sonst gut eingeschworene Mannschaft, integriert werden.

Wir haben viel Zeit und Mühe in unsere Vorbereitung gesteckt und blicken nun gespannt auf die kommende Saison.



Die 1. Damenmannschaft

von *Susann Gittke*

Die Landesliga Damen der HSG Phönix Werden blicken auf schweißtreibende Wochen der Vorbereitung in den Hallen zurück. Das lag selbstredend nicht nur an den hochsommerlichen Temperaturen drinnen und draußen, sondern vor allem an den intensiven Trainingseinheiten unter der Leitung des neuen Trainers Dirk Bril. Fokus des neuen Coaches lag hierbei insbesondere auf Abwehr und schnelles Umschaltspiel. Praktische Erfahrungen konnten hier in den fünf gemeisterten Testspielen gegen Mannschaften aus meist höheren Ligen gesammelt werden. Die Anforderungen des Trainers konnten von Spiel zu Spiel immer besser umgesetzt werden und resultierten dahingehend in meist erfolgreichen Ergebnissen.

Die zweite Damenmannschaft

von *Paulina Manroth*

Die Handballsaison 2022/23 könnte für die 2. Damenmannschaft des HSG Phönix/Werden nicht bunter starten. Seit der letzten Saison haben wir ein paar mehr inaktive Spielerinnen durch Schwangerschaften etc., aber die Ausfälle wurden durch neue Spielerinnen wieder gut ausgeglichen. Wir haben nämlich einiges an Zuwachs bekommen. Unserer Mannschaft ist während der Vorbereitung eine gut gemischte Truppe Mädels beigetreten. Ob junge ehemalige A-Jugend Spielerinnen, Spielerinnen, die nach einer Pause wieder mit dem Handball anfangen,

Das Tabellenziel für die kommende Saison ist noch nicht final formuliert und wird sich in den kommenden Wochen nach den ersten Pflichtspielen sicherlich definieren lassen. Erfreulich ist, dass die Personalie um eine wichtige Spielerin erweitert werden konnte und so gut wie keine Abgänge zu verzeichnen sind. Die gute Kooperation mit den Damen der 2. Mannschaft aus der vergangenen Saison wird sicherlich weitergeführt und im letzten Testspiel gegen einen aufstrebenden Verbandsligisten schon unter Beweis gestellt.

Die Damen freuen sich schon sehr auf die Begegnungen in der neuen Gruppe 1, der viele Aufsteiger und neue Mannschaften zugewiesen wurden. Auf eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison in der Landesliga.

Freundinnen oder ganz neue Mädels, die noch nie Handball gespielt haben, alles ist dabei! Die neue Saison wird also auf keinen Fall langweilig. Außerdem durften wir Patricia als unsere neue Trainerin begrüßen. Sie hält uns mit vielen Stabi-, Ausdauer-, Fitness- und Koordinationübungen gut auf Trab.

In der diesjährigen Vorbereitungsphase standen wir schon zwei Gegnern gegenüber. Das erste Spiel gegen ATV Biesel konnten wir leider nicht für uns entscheiden. Zum Ende stand es 27:13 für die Mönchengladbacher.



Immerhin haben die sich wahrscheinlich nach der langen Anfahrt über einen Sieg gefreut. Bis zum nächsten Spiel haben wir im Training intensiv an einer offensiveren Abwehr gearbeitet, was sich dann nach zwei Wochen ausgezahlt hat. Das Spiel gegen HC Sterkrade gewannen wir mit einem Ergebnis von 22:13.

Im August haben wir am Team Walk am Baldeneysee teilgenommen. Eine gute Mög-

lichkeit sich an der frischen Luft zu bewegen und die Neuen unter uns etwas besser kennenzulernen. Ich glaube auf dem Bild kann man erkennen, dass wir Spaß hatten. Eine Mannschaftsfahrt wird auch schon in vollen Zügen für das nächste Jahr geplant.

Ich denke, unter diesen Voraussetzungen steht einem gelungenen Start in die neue Saison nichts mehr im Weg!





Die männliche A-Jugend

Wir blicken ausgesprochen positiv auf die Saison 2021/2022 in der B-Jugend zurück. Obwohl die äußeren Umstände nicht einfach waren, da aufgrund von Stürmen und der fortlaufenden Pandemie einige Spiele verschoben oder komplett abgesagt werden mussten, blieben wir stets motiviert und belegten am Ende der Saison den dritten Platz. Mit den beiden Teams vor uns hielten wir stets über weite Strecken der Spiele mit und besiegten beinahe jedes Team unter uns durch kontinuierliche Teamarbeit.

Nun werden wir in Kürze das erste Jahr in der A-Jugend spielen und die Bedingungen sind nicht einfacher geworden. Innerhalb der Mannschaft gab es zuletzt zahlreiche Umstellungen sowie Spielerausfälle, sodass wir mehr Zeit gut gebrauchen könnten. Als jüngerer Jahrgang gilt es erstmal in der A-Jugend anzukommen. Im Kreis Wuppertal erwarten uns zudem einige starke Gegner. Trotz allem sind wir motiviert und fokussiert die Saison bestmöglich zu bestreiten.

Die männliche B-Jugend

Nach der letzten etwas durchwachsenen Saison starteten wir hoch motiviert im Juni mit der neuen B-Jugend. Die Mannschaft setzt sich größtenteils aus Spielern des jüngeren Jahrgangs zusammen und wird durch Spieler aus der C-Jugend im Training und im Spielbetrieb ergänzt. Die jungen Löwen trainieren oft mit der A-Jugend zusammen, sodass eine breite Förderung gewährleistet ist. Insgesamt weht ein junger frischer Wind in der Werdener Jugend, der sich in dem Trainingseinsatz meiner Mannschaft bemerkbar macht. In der neuen Saison wollen wir uns weiterhin in der Passqualität verbessern und eine offen-

sive Deckung etablieren. Die Vorbereitung hat gezeigt, welches Potential in uns steckt und was wir im Kollektiv erreichen können. Auch wenn der reine B-Jugend-Kader schmal besetzt ist, freuen wir uns zum einen auf Verstärkungen und zum anderen auf ein enges Miteinander. Die Jungs verstehen sich gut und wir werden als Team die anstehenden Herausforderungen meistern. Wir wollen unsere Kraft steigern, Spielkonzepte einstudierten und mit hartem Training gute Leistung in den kommenden Spielen erbringen. Gemeinsam freuen wir uns auf die nächste Saison.



Bericht der C-Jugend

Im Juni starteten wir mit der neuen Werdener C-Jugend mit dem Training. Die Mannschaft setzt sich aus Spielern des älteren Jahrgangs zusammen, die schon Erfahrung in der Altersklasse sammelten sowie vielen Kindern, die aus unserer D-Jugend hochkamen bzw. in beiden Teams spielen. Unsere Trainerkollegen Hannes und Frede aus der D-Jugend und Mathis, der jetzt die A-Jugend trainiert (ehemals C-Jugend), leisteten bereits gute Vorarbeit im Bereich der technischen Grundlagenausbildung und der koordinativen Fertigkeiten. Nun gilt es für uns, die Ausbildung fortzuführen und vor allem nach und nach Spielkonzeptionen einzuführen sowie die offensive Raumdeckung zu etablieren. Die Trainingseinheiten machen uns total viel Spaß und wir sind jedes Mal aufs Neue begeistert, wie schnell unsere Jungs lernen und die neuen Inhalte umsetzen. Unser erstes Teamevent neben dem Training war das Beachhandballturnier am Baldeneysee. Hier spielten wir noch in

einem gemischten Team aus der neuen und alten C-Jugend. Es war ein herrlicher Tag mit vielen Erfolgserlebnissen – es konnte sogar der Tusem im Shootout geärgert werden – begleitet durch eine perfekte Kulisse am Wasser bei strahlend blauem Himmel.

In den Sommerferien trainierten wir in vier von sechs Wochen mit immer wechselnden Konstellationen, da viele Kinder im Urlaub waren. Wir nutzen die Trainingszeit, um insbesondere die Individualtaktik zu forcieren. Nun ist es nicht mehr lang bis zum ersten „richtigen Spiel“. Die Jungs und die neuen Trainer konnten es allerdings gar nicht erwarten und testeten schon Mitte August das erste Mal gegen Tura Altendorf. Das Spiel konnte deutlich für uns entschieden werden und es konnten schon sehr viele Dinge umgesetzt werden, die sich vorgenommen wurden. Insgesamt sind wir sehr zufrieden und freuen uns auf eine vielversprechende Saison mit unseren Jungs.

Die gemischte D-Jugend

Die gemischte D-Jugend wird in dieser Saison von Hannes Kemper und Frederic Herrscher trainiert und blickt mit Vorfreude auf die bald startende Saison in der Kreisklasse. Nachdem sich die Mannschaft im letzten Jahr sehr weiterentwickelt hat, wechselten im Sommer nun viele Kinder der letztjährigen Mannschaft in die C-Jugend. So setzt sich die aktuelle D-Jugend völlig

neu zusammen. So galt es die ersten Monate die Mannschaft an die neue Altersstufe heranzuführen und so gut wie möglich auf die ersten Saisonspiele vorzubereiten. In einem Testspiel gegen Kettwig konnten dabei schon vielversprechende Ansätze gezeigt werden. Auch im Training sind alle mit vollem Engagement dabei und so ist die Vorfreude auf die kommende Saison sehr groß!



Die E-Jugend

In der Vorrunde legte unsere E-Mannschaft einen sehr guten Start hin und kam in der Meisterschaftsrunde weiter. Nun galt es, Selbstvertrauen zu entwickeln und sich die höhere Hürde zu setzen. Das Trainererteam ist stolz auf seine Schützlinge, die ausnahmslos in jedem Spiel der Saison bis zur letzten Minute voller Motivation kämpften und nie den

Kopf hängen ließen, egal wie weit sie zurücklagen. Wir sind nicht Letzter geworden!

Trainerin Patricia Domeau, unterstützt vom Nachwuchstrainererteam (Lia-Marie Domeau und Fernande Rauch), will auch in der nächsten Saison mit einem 15-köpfigen E-Kader antreten.

Die F-Jugend

Nach dem Erlernen des Werfens, Fangens und Prellens machten sich die ersten Handballfortschritte bemerkbar, so dass unsere älteren F-Jugendlichen nun bereit waren, einige Mini-Turniere zu spielen. Wir hatten alle sehr viel Spaß. Am Ende der Saison belegten wir sogar den dritten

Platz beim Phönix Beachhandballturnier. Auch die jüngeren Spielerinnen und Spieler haben fleißig geübt und sind schon gut für die nächsten Minispiele vorbereitet. Die Nachwuchstrainer(in) Lia-Marie Domeau und Tim Hecht freuen sich schon jetzt auf eine spannende Saison 2022/23.

OPTIK
HANDRICK

BRILLEN MODE
KONTAKTLINSEN

Am Schwarzen
Fischlaker Str. 4 45239 Essen
Tel.: 0201/4087544
Fax: 4087546



1. Herrenmannschaft



Hinten v.l.n.r: Jonas Just (Physio), Lucas Jachens, Maximilian Risch, Leon Devereaux, Jannis Avramidis, Jan Rothhäuser, Raphael Clasen, Falk Strahlendorf, Kosta Avramidis (Teamchef), Holger Gillmann (Torwarttrainer)
 Reihe vorne von links nach rechts: Demian Vollmer, Malte Mallach, Manuel Rademacher, Tobias Lortz, Maurice Schubel, Mathis Gründer, Torben Schröder, Brendan Bous

2. Herrenmannschaft



Obere Reihe: Kai Haupt, Niklas Kramer, Markus Lueger, Frédéric Zillessen, Benjamin Zillessen, Johannes (?), Mathis Gründer, Brendan Bous
 Untere Reihe: Inci Abdik, Lazar Istuk, Robert Kuzminski, Bene Lodenkemper, Martin Galla, Max Seibel, Frederic Herrscher



1. Damenmannschaft



Oben v.l.n.r.: Dirk Bril, Fabienne Tewes, Inga Osterwald, Jenny Majic, Kim Fischer, Charlotte Falke, Vanessa Gumz

Unten v.l.n.r.: Hanna Rösner, Lisa Berking, Susann Gittke, Christina Meinert, Inci Abdic

2. Damenmannschaft



Obere Reihe: Co-Trainerin Steffi Risch, Nadine Keppel, Helena Lieske, Paulina Manroth, Vanessa Majic, Helke Behrens, Merle Klingenberg, Sarah Eumann, Trainerin Patricia Domeau
Untere Reihe: Kathrin Schwätzer-Jacobsen, Marie Horstmann, Marie Zimmermann, Viktoria Buchholz, Sophie Wollenberg, Clara Essner, Sandra Sommer



A-Jugend



B-Jugend





C-Jugend



D-Jugend





E-Jugend



F-Jugend



*„Werte wahren, Gesundheit erhalten“
bis ins hohe Lebensalter*

MÜLLER & LÜNING
ZAHNÄRZTE

- Implantologie ▪ Parodontologie ▪ Ästhetik
- Laserheilkunde

Mo. – Fr.

8.00 – 12.30 Uhr

14.00 – 19.00 Uhr

Sa.

9.00 – 12.00 Uhr



02 01 / 40 81 42

45239 Essen · Heidhauser Straße 62