

DJK-Info



Die aktuelle Vereinszeitschrift
der Handballabteilung der DJK
Grün-Weiß Essen-Werden/
Heidhausen 1924

Monat
März 2023
Ausgabe 70





Inhalt

Grußwort

von *Lucas Jachens* 3

Ein schönes Jahresende!

von *Inci Abdic* 5

Einladung zur Jugend-Jahreshauptversammlung..... 6

Einladung zur Jahreshauptversammlung 7

WDR2- Trikottauschaktion geglückt

von *Sandra Borowski* 11

Bollerwagenumzug am Karnevals-sonntag

von *Dietmar Bode* 12

Die Mannschaften im Überblick

von *Inci Abdic und Lucas Jachens*..... 15

Über den Zaun geschaut:

Von der Gastronomie über die Humanernährung in die Bio-Branche

Von *Antonia Wolf*..... 19

Neu im Team: Clara Essner 21

Neu im Team: Marie Horstmann..... 22

Neu im Team: Leon Deveraux 23

Impressum

Herausgeber:

DJK-Grün-Weiß Essen Werden/Heidhausen
1924 e. V.

Redaktion:

Rolf-D. Hitzbleck
(Redaktionsleitung,
Graphikdesign und Layout)

Anschrift:

Rolf-D. Hitzbleck,
Viehauer Berg 36, 45239 Essen,
Tel.: 40 67 57
E-Mail: rolf@hitzbleck.net



Liebe Handballfamilie, liebe Zuschauende, liebe Lesende, liebe Leute,

die Saison neigt sich dem Ende zu oder ist schon vorbei und wir können nicht genug von diesem wunderschönen Handball bekommen. Doch was ist eigentlich alles so passiert?!

In den kalten Monaten wurde es offensichtlich einigen Junglöwen draußen zu kalt und sie kamen zu unserer lieben Pat und ihrem Team in die Halle. Wir trainieren mittlerweile mit teilweise 6 Trainerinnen und Trainern und weit über 50 Kindern im Alter von 11 Jahren und jünger. Langsam überlegen wir neben den Jungen auch eine reine Mädchenmannschaft ins Leben zu rufen. Apropos - auch unser Trainerteam ist gewachsen und hat sich verjüngt. Neben Lia Marie sind auch Tim, Sammy und Nan-

do aus unserer jetzigen C-Jugend im Nachwuchstraining tätig.

Die D-Jugend spielt eine tolle Saison und konnte zuletzt sogar den Spitzenreiter erheblich ärgern. Die C-Jugend schließt die Spielzeit mit einem hervorragenden Ergebnis als Vizemeister in der Kreisliga ab. Die B-Jugend tut in den letzten Spielen alles dafür, ihrer C-Jugend nachzuziehen und die A-Jugend schlägt sich tapfer in keiner einfachen Saison. Im Seniorenbereich läuft alles ganz normal für Werdener Verhältnisse - mal schlägt man einen von oben und mal klappt gar nichts gegen die Absteigenden.

Alle vier Damen- und Herrenmannschaften sind solide in der Tabelle unterwegs,

SEIBEL



DÄCHER • FASSADEN • DACHBEGRÜNUNG

Seibel GmbH

Prinz-Friedrich-Str. 22

45257 Essen (Kupferdreh)

tel.: 0201 / 86 01 23-0

fax: 0201 / 86 01 23-1

mail: info@seibel-essen.de

home: www.seibel-essen.de





Stell Dir vor:
**DEIN ZUHAUSE IST MEHR
ALS 4 TISCHBEINE UND
5 IDEEN, MAMA ZU ÄRGERN.**

Es ist Deine Räuberhöhle. Weil es bei Deinem Zuhause um mehr geht. Kaufen, Bauen und Modernisieren mit Deiner Sparda-Bank West. **Fair. Gemeinsam. Transparent.**

Sparda-Bank West eG
Kruppstraße 41, 45128 Essen
Willy-Brandt-Platz 8, 45127 Essen
Telefon: 0211 23 93 23 93

Sparda-Bank

Die Deine Bank.



trainieren aber weiterhin ambitioniert und möchten in der kommenden Saison angreifen.

Neben der Platte konnten wir mit der Orthopädiepraxis Bachus und Fütterer sowie mit dem Sanitätshaus Dell in Werden und der Physiotherapiepraxis „Mensch Kettwig“ eine Kooperation schließen, die unsere Mitglieder in medizinischer Hinsicht noch besser betreut. Wir wünschen allen Mannschaf-

ten weiterhin gutes Gelingen für die letzten Spiele und einen tollen Saisonabschluss.

Wir freuen uns über Unterstützung im Vereinswesen, über begeisterte Spielerinnen im Jugendbereich und für die erste und zweite Damen, über begeisterte Spieler für unsere Junglöwen und für die vielleicht bald drei Herrenmannschaften, aber vor allem freuen wir uns über dich - schön, dass du da bist!

Ein schönes Jahresende! *von Inci Abdic*

Das neue Jahr läuft zwar schon, wir schulden aber noch einen kleinen Rückblick auf die Weihnachtsfeier der grün-weißen Handballerinnen und Handballer.

Diese fand am 17.12.2022 im Anschluss an den Heimspieltag statt. Bestens gelaunt, weil zwei von drei Seniorenmannschaften gewonnen hatten, machte sich die Karawane auf den Weg vom Löwental zur Partylocation am Baldeneysee. Dort entstand, je mehr Gäste eintrafen, ein umfangreiches Buffet aus mitgebrachten Köstlichkeiten

und eine üppige Auswahl an (vor allem alkoholischen) Getränken. Frisch gestärkt und erfrischt wurde die halbe Nacht vertanzt und verquatscht. Wie so häufig steht als Fazit fest: Wir sind ein cooler Trupp! Wir wünschen allen frohe Weihnachten gehabt zu haben.

Ein großer Dank geht an alle Helferlein, insbesondere für Auf- und Abbau und die ganze Orga. Nach Weihnachten ist ja bekanntlich vor Weihnachten - das machen wir nochmal!



DJK GW Essen-Werden/Heidhausen 1924 e.V.
Haus Bieker-Von-Schirn, Straße 16a - 45239 Essen

Handball

Schwimmen

Badminton

Gesamtverein

an alle Mitglieder, die ihr 27. Lebensjahr
noch nicht vollendet haben

28.02.2023

Einladung zur Jugendversammlung des Gesamtvereins

Liebe Mitglieder,

als Jugendleiter lade ich hiermit zur ordentlichen Jugendversammlung ein:

**Mittwoch, den 22.03.2023
im Forum des Mariengymnasiums Essen-Werden
(Brückstraße 108, 45239 Essen)
um 18:15 Uhr**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Wahl Protokollführer / in
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls der Jugendversammlung vom 28.11.2014
5. Bericht des Jugendleiters
6. Wahl eines Versammlungsleiters
7. Entlastung des Jugendleiters
8. Wahl eines Jugendleiters oder einer Jugendleiterin
9. Wahl eines stellvertretenden Jugendleiters oder einer stellvertretenden Jugendleiterin
10. Verschiedenes

Anträge oder Nachfragen zur Tagesordnung bitte bis zum 15.03.2023 an mich.

Stimmrecht sind alle Mitglieder, die mindestens 14 Jahre alt sind und die das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Über ein zahlreiches Erscheinen zur Versammlung würde ich mich sehr freuen.

Mit sportlichen Grüßen

gez. Klaus Bieker, Jugendleiter

DJK Grün-Weiß Essen-Werden/Heidhausen 1924 e.V.



DJK GW Essen-Werden/Heidhausen 1924 e.V.
Im Löwental 45 - 45239 Essen

alle Mitglieder, Freunde und Förderer
der DJK Grün-Weiß Essen-Werden/Heidhausen 1924 e.V.

Handball

Schwimmen

Badminton

Gesamtverein

28.02.2023

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2023

Liebe Mitglieder,
Freunde und Förderer der DJK Grün-Weiß Essen-Werden/Heidhausen 1924 e.V.,

in unserer Funktion als stellvertretende Vorsitzende unseres Vereins laden wir euch herzlich zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Diese findet am

Mittwoch, dem 22.03.2023
im Forum des Mariengymnasiums Essen-Werden
(Brückstraße 108, 45239 Essen)

um 19:00 Uhr

statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Bestätigung der Versammlungsleitung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Wahl der Protokollführung
5. Genehmigung der Tagesordnung
6. Geistlicher Impuls und Grußworte
7. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung vom 10.12.2018
8. Berichte des Vorstandes
 - a. stellvertretender Vorsitzende
 - b. Abteilungsleiter Badmintonabteilung
 - c. Abteilungsleiter Handballabteilung
 - d. Abteilungsleiter Schwimmabteilung
 - e. Jugendleitung
9. Kassenbericht
10. Kassenprüfungsbericht
11. Entlastung des Vorstandes
12. Finanzbericht der Badmintonabteilung
13. Vorstellung des Verschmelzungsberichts



WO
SPORTLER
IN BESTER
NACHBARSCHAFT SIND.

Der Allbau unterstützt zahlreiche SportlerInnen und Sportvereine in unserer Stadt.

allbau.de/sportsponsoring

Isabelle Zwingmann (VC Allbau Essen) und Max Rendschmidt
(dreifacher Olympiasieger und mehrfacher Kanu-Weltmeister)

14. Vorstellung des Verschmelzungsvertrags
15. Abstimmung des Verschmelzungsvertrags
16. Abstimmung über Zusatzermächtigung des Vorstands
17. Antrag auf Änderung der Satzung
18. Anträge
19. Wahlen
 - a. Vorsitzende/r
 - b. Kassenwart/in
 - c. Kassenprüfer
20. Bestätigung der Abteilungsleiter als stellvertretende Vorsitzende
21. Bericht aus dem DJK DV Essen
22. Verschiedenes

Abschriften der Schriftstücke zu TOP 12, 13 und 14 (die Jahresabschlüsse der Badmintonabteilung für die letzten drei Geschäftsjahre, Entwurf des Verschmelzungsberichts und des Verschmelzungsvertrages) können beim Vorstand nach Rücksprache im Original eingesehen werden und sind dieser Mail beigelegt.

Sie liegen zusätzlich in ausreichender Anzahl im Versammlungsraum bereit.

Anträge oder Nachfragen zur Tagesordnung können bei uns bis zum 15.03.2023 eingereicht und gestellt werden. Dies sollte nach Möglichkeit schriftlich geschehen.

Bitte bedenkt, dass Mitglieder erst ab 16 Jahren an den Wahlen teilnehmen dürfen, Anwesenheits- und Rederecht haben allerdings alle Mitglieder oder deren Eltern.

Wir hoffen, dass bei diesem Schritt in eine neue Zukunft möglichst viele Mitglieder dabei sind.

Mit sportlichen Grüßen

gez. Daniel Schwarze,
stellvertretender Vorsitzender/Abteilungsleiter Badminton

gez. Sebastian Kraft,
stellvertretender Vorsitzender

gez. Malte Brandenburg
Abteilungsleiter Handball

gez. Marc Drümecker,
stellvertretender Vorsitzender/Abteilungsleiter Schwimmen

Relax-Sessel

Bezug Stoff Aster Blume beige, Holzfuß Eiche bianco, manuelle Verstellung von Sitz und Rücken durch Körperdruck, Sitzhöhe ca. 46 cm, Sitztiefe ca. 53 cm. Bezug: 100% Polyester.

M169134 233 212 0634

Große Stoff- und Lederauswahl gegen Mehrpreis!



VORTEILSPREIS

449.-

Abholpreis

Wählen Sie aus vielfältigen Möglichkeiten: * gegen Mehrpreis

- Grundausstattung: Manuelle Verstellung von Sitz und Rücken durch Körperdruck.
- Komfortausstattung *
1- oder 2-motorisch, 1- oder 2-motorisch mit Aufstehhilfe (bis 110 kg belastbar), manuelle Kopfteilverstellung, Fußteilverlängerung + 7 cm mehr Liegelänge, Berührungssensor für Aufstehhilfe.
- 3 Ergonomien: S, M, L - jeweils extra belastbar bis 110 kg.



Wählen Sie aus vielen sinnvollen Funktionen und Zubehör gegen Mehrpreis.

S



- Sitztiefe: ca. 53 cm
- Sitzbreite: ca. 48 cm
- Sitzhöhe: ca. 44 cm

M



- Sitztiefe: ca. 53 cm
- Sitzbreite: ca. 48 cm
- Sitzhöhe: ca. 46 cm

L



- Sitztiefe: ca. 53 cm
- Sitzbreite: ca. 48 cm
- Sitzhöhe: ca. 48 cm



Aufstehhilfe gegen Mehrpreis.

399.-

Berührungssensor gegen Mehrpreis.

99.-

24 STUNDEN ONLINE:

Über 6500 Artikel unter: www.moebel-rehmann.de

inter living

Rehmann

IHRE GROSSE EINRICHTUNGSWELT IN VELBERT!

Möbel für mich gemacht

Direkt an der A44 Ausfahrt Velbert/Wülfrath!



Rehmann & Söhne GmbH • Flandersbacher Weg 2 • 42549 Velbert • Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10 – 19 Uhr • Tel. 0 20 51/9 64 00 Anzeige 09/19



WDR2- Trikottauschaktion geglückt

von Sandra Borowski

So wie unsere B-Jugend waren auch die Minis des SC Phönix bei der Radioaktion Trikottausch angemeldet. Am Morgen des 1.2. stand mein Handy nicht mehr still, weil in allen Werdener und Phönixer WhatsApp-Gruppen gemeldet wurde, dass die Phönixer Handballkükken gezogen wurden. Nachdem ich das Passwort kannte, rief ich bei WDR2 an, landete prompt im Radio und gewann den Trikotsatz für die Kinder. Mittags rief dann noch die WDR Lokalzeit an, so kam

es, dass ich abends zusammen mit der Mannschaft und den Trainern vor der Kamera stand. Wir bejubelten zusammen den Trikotsatzgewinn und machten Werbung für unseren Sport. Ein großes Dankeschön an WDR2 für die tolle Aktion und an alle, die gemeldet haben, dass die Handballkükken gezogen wurden. Im nächsten Jahr sollten wir unbedingt wieder am Trikottausch teilnehmen und mit ein wenig Glück landen die Trikots dieses Mal in Werden.





Bollerwagenzug am Karnevalssonntag von Dietmar Bode

Am vergangenen Karnevalssonntag waren wir mit einer Gruppe von über 20 Personen und vielen Kindern aus unseren Jugendmannschaften beim Bollerwagenzug in Essen-Werden mit von der Partie. Besonders stolz sind wir darauf, dass wir unseren vereinseigenen Bollerwagen zum ersten Mal einsetzen konnten.

Unsere Jugend hatte dabei sichtlich Spaß und warf schon auf dem halben Weg Kamelle in die Menge. Es war eine tolle Erfahrung für alle Beteiligten und wir sind uns einig, dass wir beim nächsten Mal auf jeden Fall wieder dabei sein werden.

Wir möchten uns bei allen Teilnehmern und Helfern herzlich bedanken, die dazu beigetragen haben, dass dieser Tag für uns alle zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde. Ein besonderer Dank geht auch an unsere Jugendlichen, die mit ihrem Elan und ihrer Begeisterung für eine ausgelassene

Stimmung gesorgt haben. Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Bollerwagenzug und darauf, gemeinsam wieder jede Menge Kamelle zu werfen.









Die Mannschaften im Überblick

von *Inci Abdic*

F-Jugend:

Super Leistung, F-Jugend! Die harte Arbeit zahlt sich aus - die kleinsten Spieler sind jetzt Favoriten und spielen schon großartig zusammen. Die F-Familie wächst ständig und rund 20 junge Löwen und Löwinnen arbeiten jeden Dienstag hart, um ihr Spiel zu verbessern. Die Zukunft sieht hell aus für das Team vom Trainerteam Lia-Marie Domeau und Tim Hecht. Weiter so!

D-Jugend:

Nach einem schönen Teamevent im letzten Jahr, um das Handballjahr 2022 gemeinsam abzuschließen, sind die Kinder der D-Jugend motiviert ins Jahr 2023 gestartet. Nach 4 Spielen im neuen Jahr wurden 2 Siege gefeiert. Nur gegen Überryuher und ETB2 verlor die D-Jugend aus Werden einmal deutlich und einmal denkbar knapp. Die letzten Wochen wurde, aufgrund von Verletzungen, mehr Verantwortung auf die jüngeren Spieler übertragen. In den beiden Trainingseinheiten in der Woche werden regelmäßig neue Übungen ausprobiert und gleichzeitig auf bewährte Übungen gesetzt. Dadurch haben alle Kinder in den letzten Wochen durch die neuen Verantwortungen und durch das Training einen großen Schritt nach vorne gemacht. Nun gilt es aus den letzten 4 Spielen der Saison so viele Siege

wie möglich zu holen, damit am Ende ein starker 3. Platz gefeiert werden kann.

E-Jugend

Die E-Jugend belegt zur Zeit einen stolzen 3. Platz. Die Mannschaft ging mit viel Spaß und Motivation an die Spiele heran und konnte als Team deutlich zusammenwachsen. Das Trainer-Team (Patricia Domeau, Nando Rauch und Lia-Marie Domeau) sind sehr stolz auf die Leistungen ihrer Schützlinge.

Besonders erfreulich ist, dass die Zahl der Spieler und Spielerinnen stetig wächst. Ein großer Wunsch von Trainerin Patricia ist es, endlich eine Mädchenmannschaft für die nächste Saison anzumelden. Es wäre fantastisch, wenn es gelingen würde, hier weiteren weiblichen Nachwuchs zu gewinnen und somit noch mehr Mädchen für den Handballsport zu begeistern.

Insgesamt ist die Bilanz der E-Jugend also äußerst positiv. Wir freuen uns darauf, die Entwicklung der Mannschaft weiterhin zu verfolgen.

2. Damen:

HSG Phoenix-Werden II hat sich nach der Hinrunde im Mittelfeld etabliert. Nach bisher 11 absolvierten Spielen steht die HSG Phoenix Werden II als Tabellensechster im soliden Mittelfeld der Bezirksliga Frauen.



Dabei konnten die Damen bisher 4 Siege verbuchen und mussten 7 Niederlagen einstecken, gleich 3 davon jedoch ärgerlich knapp mit nur 1 oder 2 Toren Unterschied.

Während man zu Saisonbeginn die meisten Spiele nach guter erster Halbzeit oft nur durch einen schlechten Start in die zweite Hälfte unnötig aus der Hand gab, ist eine Steigerung im Spiel der HSG sichtbar und diese Leistungseinbrüche kommen immer seltener vor. So kann man mit einer Bilanz von 8:14 Punkten eigentlich ganz zufrieden sein, auch wenn da noch Luft nach oben ist.

Die Stimmung in der Mannschaft ist super und die Damen sind motiviert, in den noch anstehenden 7 Spielen möglichst viele Punkte für einen erfolgreichen Saisonabschluss zu holen. Patricia und Stöff sind guter Dinge und freuen sich, auch nächste Saison weiterhin als Trainerinnen dabei zu bleiben.

1. Damen:

Die Landesliga-Damen der HSG Phönix/Werden stehen acht Spiele vor Saisonende auf einem gesicherten guten Mittelfeldplatz mit einem fast ausgeglichenen Punktekonto (17:19). Eigentlich hatten sich die Ladies mit ihrem Trainer Dirk Bril vor Saisonstart den Aufenthalt im oberen Tabellendrittel vorgenommen, allerdings wurden viele Spiele mit einem sehr schmalen Kader bestritten und so mancher Punktverlust in letzter Minute war letztlich der fehlenden Womanpower geschuldet. Zudem haben die Damen zu Anfang des Jahres eine Serie von Spieltagen hingelegt, die einfach raben-

schwarz waren und an denen nichts gelingen wollte. Obwohl sich die Mädels nie aufgeben und immer bis zum Ende gekämpft haben, mussten sie trotzdem mehrfach ohne Punkte von der Platte gehen. Dass die HSG-Damen trotzdem ganz passabel dastehen, ist sicherlich der guten Stimmung im Team, der Spielroutine, der hohen Kämpfermoral und ihrem unbedingten Siegeswillen zuzurechnen. So manches enge Spiel konnten die Damen so in den letzten Minuten zu ihren Gunsten drehen und so befindet man sich seit zwei Spieltagen wieder auf der Erfolgspur... mit Blick auf das obere Tabellendrittel.

Umso bedrückender ist der Ausblick auf die kommende Saison, weil schon jetzt klar ist, dass die Mannschaft drei Leistungsträgerinnen aus beruflichen / familiären Gründen verlieren und der ohnehin schon schmale Kader damit kaum mehr spielfähig sein wird. Die HSG-Damen sind also auf Werbetour für sich und ihr sympathisches Team, dabei suchen sie Verstärkung auf beinahe allen Positionen. Interessierte Spielerinnen melden sich gerne bei unserer Frauenwartin Sandra 01756500976.

2. Herren:

Zu Anfang der Saison waren die Erwartungen an die eigene Leistung hoch. Dort hieß das selbsternannte Ziel, einen Platz im oberen Mittelfeld zu erreichen. Mit Blick auf die heutige Tabelle wird klar, dass dies nur noch schwer machbar ist. Die Saison ist bisher von zahlreichen langwierigen Verletzungen geprägt, welche den sonst so-



liden Mannschaftskader stark dezimieren. Leider konnten so einige vielversprechende Spiele nicht gewonnen werden. Wie die Zweitvertretung Werdens Handball spielen kann, wenn genug Spieler zusammenkommen, zeigte sich in der Partie gegen die zweite Herrenmannschaft der DJK Winfried Huttrop. Dieses konnte durch souverän angewandte Spielzüge und einer starken Abwehrleistung mit einem deutlichen 36:27 gewonnen werden. An jener Leistung soll in den nächsten Spieltagen angeknüpft werden. In Aussicht auf die nächste Saison möchte Trainerin Inci Abdik vor allem Spieler der A-Jugend mit in die zweite Herrenmannschaft integrieren. So können personelle Lücken gefüllt werden und junge Spieler erhalten erste Eindrücke in die Herrenabteilung. Jetzt heißt es jedoch erst einmal Zähne zusammenbeißen und die Rückrunde dieser Saison zu Ende zu bringen.

Allen Verletzten wünschen wir eine schnelle Genesung!

1. Herren

Unsere Erste bewegt sich aktuell im Mittelfeld der Tabelle. Nach einigen knappen Niederlagen gerade zu Beginn der Saison und etwas Verletzungsspech sind sie dennoch langsam in den Tritt gekommen und konnten zum Rückrundenstart die engen Spiele aus der Hinrunde gegen Gerresheim und Styrum wieder gut machen.

In Hinsicht auf das Ziel, möglichst gegen jede Mannschaft in der Saison mindestens einen Punkt mitzunehmen, eine tolle Entwicklung.

Zuletzt wurde auf die Verletztenquote mit einer starken Neuverpflichtung eines nicht ganz unbekanntens Spielers reagiert. Lars Dressler konnte man erstmalig gegen HSG am Hallo im Grün-Weißen Dress bestaunen - wobei er direkt mit ein paar Toren in Erscheinung trat.

Leon Devereaux wurde nach seiner Verletzung im Testspiel gegen Oberhausen kürzlich operiert, hat aber dennoch leider noch einige Monate vor sich, bis er wieder langsam mit dem Training einsteigen kann.

Auch Manuel Rademacher muss noch einige Spiele pausieren, da ein zweites MRT doch noch einige negative Entdeckungen zutage gebracht hat.

Um zu den positiven Dingen zu kommen: Bei Maximilian Risch sieht es stark danach aus, als würde in einigen Wochen das „kleine Comeback“ anstehen.

Die nächsten Spiele gegen Ratingen und ETB werden für die Jungs um Spielertrainer Lucas Jachens sehr wichtig (Ergebnisse standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest).

Trotz der „normalen“ personellen Sorgen läuft in Werden alles nach Plan. Insbesondere der Zusammenhalt im Verein, die starken Partner an der Seite und die gegenseitige Unterstützung aller Mannschaften ist nach wie vor etwas ganz Besonderes. Wer also Lust auf einen ambitionierten Verein mit familiärer Stimmung hat, ist im Jugend- und Seniorentaining immer herzlich willkommen.



C-Jugend

Unsere Junglöwen mit den Jahrgängen 2008 und 2009 spielen eine super Saison. Im Laufe der Spielzeit konnten viele Abläufe in der Deckung und im Angriff einstudiert werden, sodass das Zusammenspiel immer besser wurde. Die Krönung der Saison war mit Abstand der Auswärtssieg gegen den Spitzenreiter ETB vor lautstarker Kulisse. Hier konnte das Team seine Klasse und Entwicklung besonders zeigen, trotzdem gratulieren wir anerkennend den schwarz-weißen Konkurrenten zur Meisterschaft. Wir sind sehr zufrieden kurz vor Ende der Saison die

Vizemeisterschaft eingefahren zu haben und viel wichtiger: wir sind stolz, wie gut sich das Team entwickelt hat.

An dieser Stelle auch nochmal ein großes Danke an die Spieler des Jahrgangs 2010 und 2011, die auch in krankheitsbedingten Engpässen den Kader unterstützten und einen wichtigen Teil zu der Gesamtleistung beitrugen. Nun stehen die Jahrgangswechsel nach den Osterferien vor der Tür. Aber vorher freuen wir uns auf einen gebührenden Saisonabschluss.

Das Trainerteam
Inci und Luci

Haustechnik · Heizungs- und Wartungsdienst
Sanitäre Anlagen · Elektro-Installation



Werner
Stöbener

45239 Essen-Heidhausen
Wintgenstraße 1
Telefon 40 35 88 · Fax 40 55 67
Internet: <http://www.stoebener.de>



Über den Zaun geschaut: Von der Gastronomie über die Humanernährung in die Bio-Branche

Von Antonia Wolf



Der rote Faden in meinem Werdegang ist die Ernährung. Hätte mir das jemand während der Schulzeit gesagt, hätte nicht nur ich, sondern wahrscheinlich auch meine ganze Familie lachend abgewunken.

Während der Ausbildung zur Verkaufsfrauen hat mir die Zubereitung von Essen besonders viel Freude gemacht und mein Interesse daran geweckt, zu verstehen was hinter unserer Ernährung steckt. Deshalb habe ich in Bonn Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften studiert. Das anschließende Masterstudium der nachhaltigen Agrar- und Ernährungswirtschaft in Nürtingen ergab sich aus dem Bedürfnis zu

verstehen, woher unsere Lebensmittel kommen und welche Auswirkungen ihr Konsum auf die Umwelt hat.

Mit den Kenntnissen aus meinen verschiedenen Ausbildungsstationen im Gepäck hätte ich in den unterschiedlichsten Bereichen Fuß fassen können: in der Landwirtschaft oder der Produktion, bei Zertifizierungsstellen oder auch Verbänden. Letztendlich bin ich jedoch an der Schnittstelle von all dem gelandet – im Lebensmitteleinzelhandel.

Nachdem ich im Unternehmen ein einjähriges Traineeprogramm absolviert und meinen Master abgeschlossen habe, bin ich dort seit Anfang letzten Jahres als Nachhaltigkeitsmanagerin tätig.

Bei meiner Arbeit profitiere ich von den gewonnenen Perspektiven auf die Ernährung. Denn die meisten Themen, die bei mir auf dem Schreibtisch landen, sind vielschichtig und fordern ein umfassendes Verständnis der verflochtenen Zusammenhänge im Hintergrund.

Ein richtiges „Tagesgeschäft“ gibt es bei mir bisher nicht. Viele meiner Aufgaben ergeben sich aus politischen und gesellschaftlichen Debatten und Neuerungen, wie beispielsweise Gesetzen, die in Kraft treten. Neue Anforderungen verlangen häufig umfassende Betrachtungen und das Einnehmen verschiedener Blickwinkel, um die Situation



einzuschätzen. Zusätzlich zu den externen Anforderungen beschäftige ich mich auch mit den unternehmenseigenen Nachhaltigkeitszielen und deren Umsetzung. Darüber hinaus stehe ich anderen Abteilungen beratend bei nachhaltigkeitsbezogenen Fragestellungen zur Seite. Dabei arbeite ich mit einer Kollegin eng zusammen. Der offene Austausch auf Augenhöhe spielt für uns eine wichtige Rolle.

Aus meiner Arbeit nehme ich viele Impulse für mein eigenes Leben mit – aber auch umgekehrt. Dass manchmal Grenzen verschwimmen, ist okay, denn ich sehe es als Bereicherung, dass ich mich auf der Arbeit mit Themen beschäftige, die mir auch persönlich wichtig sind. Ein Teil der Bewegung zu sein, die den Wandel zu einer nachhaltigeren Gesellschaft anstößt und ermöglicht, ist ein gutes Gefühl.

Ihr Fliesenleger

SCHROEDER

Meisterbetrieb

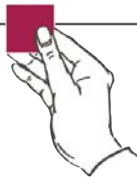
GmbH

Tel.: 0201-49 36 81

Fax: 0201-49 44 51

Tiergarten 3

45239 Essen



*Beratung und Verkauf
Verlegung von Wand- und Bodenfliesen
Mosaik, Marmor und Granit
Reparaturen*



Neu im Team: Clara Essner



Name:	Clara Essner
Position:	Kreis, Halb, Außen
Im Verein seit	2022
Bisherige Vereine:	KSV (Kettwig)
Hobbys	Handball, Töpfern, Spazieren gehen
Job	Schülerin





Neu im Team: Marie Horstmann



Name:	Marie Horstmann
Position:	LA
Im Verein seit	2022
Bisherige Vereine:	-
Hobbys	Handball, Badminton, Volleyball, Fitness
Job	Studentin (Lehramt)





Neu im Team: Leon Deveraux



Name:	Leon Deveraux
Position:	Rückraum
Im Verein seit	2022
Bisherige Vereine:	SG Überraehr, ETB
Aufgabe	Jüngster sein
Hobbys	Handball, Fußballschauen, mit Freunden treffen
Job	Student



*„Werte wahren, Gesundheit erhalten“
bis ins hohe Lebensalter*

MÜLLER & LÜNING

ZAHNÄRZTE

- Implantologie ▪ Parodontologie ▪ Ästhetik
- Laserheilkunde

Mo. – Fr.

8.00 – 12.30 Uhr

14.00 – 19.00 Uhr

Sa.

9.00 – 12.00 Uhr



02 01 / 40 81 42

45239 Essen · Heidhauser Straße 62